

Kinaesthetics - jetzt auch für pfle- gende Angehörige.

Für viele unserer Patienten verändert sich nach einem Krankenhausaufenthalt die häusliche Situation.

Eine Erkrankung oder ein akuter Vorfall verhindern es, dass nach der Entlassung die eigene Versorgung noch alleine möglich ist. Diese veränderten Bedingungen führen häufig dazu, dass Angehörige von heute auf morgen die Rolle der Betreuungsperson im Alltag übernehmen müssen. Pflegerische Tätigkeiten, sowie Unterstützung bei Bewegungen im Bett, beim Aufstehen oder Umsetzen in den Rollstuhl usw. sind unter Umständen ungewohnt, nicht gelernt Tätigkeiten.



Die Angehörigen haben oftmals nicht die Zeit sich auf die neue Pflegesituation einzustellen oder unterschätzen das Ausmaß der Belastung.

In Deutschland leben etwa 2 Millionen Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind. Etwa 1,3 Millionen davon werden zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt, betreut und begleitet.



Das neu entwickelte Schulungsprogramm „Kinaesthetics – Individuelle Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige“ hilft Pflegepersonen im Pflegealltag und schützt sie vor körperlicher Überlastung. Dabei lernen die Teilnehmer, ihre Bewegung mit der Mobilität des Pflegebedürftigen so zu koordinieren, dass die Pflege möglichst ohne Heben und Tragen möglich ist.

Die Pflegeperson hebt den Patienten nicht mehr, sondern hilft ihm bei der Bewegung – so können die körperliche Belastung und das Verletzungsrisiko deutlich verringert werden.



Zugleich lernt der Pflegebedürftige, wie er seine Pflege unterstützen und seine Mobilität erhalten oder sogar verbessern kann – ein für das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität sehr wichtiger Aspekt.

Seit Juni 2008 bietet das Elbe Klinikum Buxtehude 2x im Jahr dieses Schulungsprogramm an. Es findet in Kooperation mit der BARMER Pflegekasse statt und umfasst 21 Stunden verteilt auf 7 Tage. Weitere Informationen hierzu erhalten sie im Intranet oder über die Kinaesthetics Trainerin.



Herr Horeis

Frau Reichert

Frau Eckhoff

Herr Eckert, BEK



BARMER

Grundkurs Kinaesthetics – Individuelle Bewegungsunterstützung pflegender Angehöriger

Ein Angebot der
Wohlfühl- und
BARMER Krankenkasse
für Angehörige von
Krankenpflegebedürftigen



Termin
am 18. Juni 2008
von 10:00 bis 17:00 Uhr
an der
Elbe Klinikum Buxtehude
Kinaesthetics Trainerin Silke Reichen

Elbe Klinikum Buxtehude
Klinik für Geriatrie
Am Krankenhaus 1, 21014 Buxtehude



Silke Reichen.

