

Kinaesthetics-Fachtagung

20. September 2019, Leipzig

Programmübersicht

Gesundheit der MitarbeiterInnen stärken



Kinaesthetics



Gesundheit der MitarbeiterInnen stärken

Termindruck und Hetze sind Teil der Arbeitsbedingungen im Gesundheitswesen. Oftmals führt der Arbeitsdruck dazu, dass MitarbeiterInnen ihre eigene Gesundheit hintenanstellen. So kommt es vor, dass ein pflegebedürftiger Mensch von einem Ort zum anderen gehievt wird, statt ein Hilfsmittel zu nutzen oder die Ressourcen des pflegebedürftigen Menschen mit einzubeziehen. Dieser empfundene Zeitdruck verhindert kreative Lösungen und lässt Pflegende und andere im Gesundheitswesen tätige Menschen aus dem Beruf ausscheiden.

Hier gilt es zu handeln. Einerseits müssen sich die Rahmenbedingungen in den Gesundheitsberufen ändern. Andererseits benötigen MitarbeiterInnen kreative Handlungsspielräume, um sich vor berufsbedingten Belastungen schützen zu können.

Kinaesthetics geht davon aus, dass eine nachhaltige Förderung der Gesundheit am Arbeitsplatz durch die Entwicklung der Sensibilität für die eigene Bewegung erreicht werden kann. MitarbeiterInnen lernen ihre Alltagsbewegungen so zu gestalten, dass sie ihre Gesundheitssentwicklung aktiv beeinflussen können. Sie gestalten ihre Umgebung so, dass sie sich nicht belasten und sicher arbeiten können. Der Bedarf an Hilfsmitteln kann aus der Bewegungsperspektive eingeschätzt werden. Bei Unterstützungsleistungen können die Fähigkeiten von pflegebedürftigen Menschen gezielt mit einbezogen werden.

Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.

An wen richtet sich die Fachtagung?

Diese Kinaesthetics-Fachtagung richtet sich an alle, die Kinaesthetics in das betriebliche Gesundheitsmanagement integrieren möchten. Insbesondere an:

- Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
- Pflegende und Therapeuten aus der Alten-, Behinderten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Einrichtungsleitungen
- StudentInnen der Erziehungs- und Gesundheitswissenschaften
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Die Fachtagung gibt einen Einblick in gesundheitsförderndes Verhalten und den sich daraus ergebenden Möglichkeiten zur Qualitätsgewinnung in unterschiedlichen Lebenslagen und Einrichtungen.

Kinaesthetics-Fachtagung am 20. September 2019

Leipziger Kubus
Permoserstraße 15
04318 Leipzig

Für die Teilnahme können
6 Fortbildungspunkte
angerechnet werden

Einlass ab 08:00 Uhr



Tagungskosten 135,- Euro, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss 20. September 2019





Kinaesthetics
Deutschland

Anmeldung unter:

Berliner Platz 1
24937 Flensburg
Deutschland
T 0461 31 80 27 00
F 0461 31 80 27 99
info@kinaesthetics.de
www.kinaesthetics.de



Routenplaner - Google Maps
scannen Sie den QR-Code oder geben
Sie in Ihrem Web-Browser ein:
<https://bit.ly/2X2f02c>

 /kinaesthetics
 /KinaestheticsEurope

	09:00 - 09:10	Begrüßung Moderation Maren Asmussen-Clausen und René Hofmann
01 V	09:10 - 09:40	Bewegungskompetenz mit Kinaesthetics - Gesundheitsentwicklung im Beruf Martin Burka
02 V	09:40 - 10:10	Salutogenese - Das Zusammenspiel von Gesundheitstheorie und Umsetzung Karina Johannsen
03 V	10:10 - 10:40	Gesundheitsentwicklung fördern - Salutogenese und Kinaesthetics Susanne Hoser
	10:40 - 10:45	Bewegungsausklang Maren Asmussen-Clausen

Pause bis 11:15 Uhr

04 V	11:15 - 11:45	Stressmanagement und Kinaesthetics - Erfahrungen, Analysen und Perspektiven Dr. Ingo Kreyer
05 V	11:45 - 12:15	Betriebliches Gesundheitsmanagement in Theorie und Praxis Jörg Lehmann
06 V	12:15 - 12:45	Kinaesthetics als Baustein einer betrieblichen Gesundheitsbildung Norbert Hartz
	12:45 - 12:50	Bewegungsausklang Maren Asmussen-Clausen

Mittagspause bis 13:45 Uhr

13:45 - 15:00	WS 01	Wie bewege ich mich bewusster im Alltag?	Heidi Lang und Monique Meyer
13:45 - 15:00	WS 02	Positionen für berufliche Tätigkeiten analysieren	Jörg Lehmann und René Hofmann
13:45 - 15:00	WS 03	Gesundheit am Arbeitsplatz - Erfahrungen und Grundlagen	Beate Wobst und Martin Burka
13:45 - 15:00	WS 04	Hebst Du noch oder bewegst Du schon?	Antje Berthold und Stephan Posse
13:45 - 15:00	WS 05	Bewegungsanalyse und Umgebungsgestaltung mit kleinen Hilfsmitteln	Susanne Hoser und Astrid Wnkler

kleine Pause bis 15:30 Uhr

15:30 - 16:45	WS 06	Wie bewege ich mich bewusster im Alltag?	Heidi Lang und Monique Meyer
15:30 - 16:45	WS 07	Positionen für berufliche Tätigkeiten analysieren	Jörg Lehmann und René Hofmann
15:30 - 16:45	WS 08	Gesundheit am Arbeitsplatz - Erfahrungen und Grundlagen	Beate Wobst und Martin Burka
15:30 - 16:45	WS 09	Hebst Du noch oder bewegst Du schon?	Antje Berthold und Stephan Posse
15:30 - 16:45	WS 10	Bewegungsanalyse und Umgebungsgestaltung mit kleinen Hilfsmitteln	Susanne Hoser und Astrid Winkler

16:45 - 17:00 **Zusammenfassung und Ausblick / Verabschiedung**
ReferentInnen mit Maren Asmussen-Clausen und René Hofmann

REFERENTINNEN

Maren Asmussen-Clausen

Kinaesthetics-Ausbilderin, Dipl. Pädagogin, Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland, Flensburg

René Hofmann

Kinaesthetics-Trainer, Krankenpfleger, Praxisanleiter, Pflegeberatung, Dresden

Heidi Lang

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester, Pflegepädagogin, Heilbronn

Astrid Winkler

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester, Praxisanleiterin, Hoyerswerda

Antje Berthold

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester, Weischlitz

Susanne Hoser

Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester, Heilpraktikerin, Neu Lankau

Diakon Jörg Lehmann

Kinaesthetics-Trainer, Dipl. Heilpädagoge, Bad Kreuznach

Beate Wobst

Kinaesthetics-Trainerin am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Dresden, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensivmedizin, Schmölln

Martin Burka

Kinaesthetics-Trainer, Lehrer für Pflegeberufe, Einhaus

Karina Johannsen

M. A. Prävention und Gesundheitsförderung, wiss. Mitarbeiterin Kinaesthetics Deutschland, Flensburg

Monique Meyer

Kinaesthetics-Trainerin, Kinderkrankenschwester, Bodelwitz

Norbert Hartz

Dipl. Sozialpädagoge, Geschäftsführer Caritasverband Coburg, Coburg

Dr. Ingo Kreyer

Kinaesthetics-Trainer, Dipl. Psychologe, Ravensburg

Diakon Stephan Posse

Kinaesthetics-Trainer, Gesundheits- und Krankenpfleger, Studienleiter Diak. Akademie Rummelsberg, Schwarzenbruck