



Organisation

Kinaesthetics-TrainerInnen haben ein europäisches, dezentrales Bildungsnetzwerk - die European Kinaesthetics Association (EKA) - aufgebaut, das ihrem Verständnis von Transparenz und Mitbestimmung sowie gemeinsamer Weiterentwicklung entspricht. In Deutschland ist der Berufsverband der Kinaesthetics-TrainerInnen der gemeinnützige Kinaesthetics Verein Deutschland e. V.

Die satzungsgemäßen Aufgaben des Vereins sind «Beratung, Bildung, Erziehung und Förderung der Gesundheit in den Bereichen Krankenpflege, Altenhilfe, Krankenhilfe und Behindertenhilfe und der darauf bezogenen Forschung.» Der Verein «...will Menschen aller Altersstufen in ihrer individuellen Entwicklung und Gesundheit in verschiedenen Lebenssituationen und Arbeitsfeldern unterstützen.» (Kinaesthetics Verein Deutschland e.V. Satzung Stand: 07. März 2010)

Menschenbild

Unser Menschenbild resultiert aus unserem Grundverständnis heraus, wie ein Mensch funktioniert. Grundlage hierfür bildet die Kinästhetik als eine erfahrungsbasierte, angewandte Wissenschaft, die sich unter anderem auf Erkenntnisse der (Verhaltens-) Kybernetik, der Biologie oder der Psychologie stützt. Dabei orientieren wir uns an einem Lern- und Entwicklungsparadigma, welches das Leben als einen kontinuierlichen Lernprozess versteht. Bewegungs- und Verhaltensregulation, zwischenmenschliche Interaktionen und Lernen verstehen wir als zirkuläre Prozesse. Jeder Mensch kann sein Leben lang die Fähigkeit entwickeln, die eigene Bewegung bewusst wahrzunehmen, zu steuern, anzupassen und zu variieren. Die eigene Bewegung ist die Grundlage von Gesundheit, Lernen und Entwicklung und beeinflusst auch die Qualität der Beziehungen.

Absicht

Mit Kinaesthetics beabsichtigen wir einen respektvollen Umgang des Menschen mit sich selbst und mit anderen Menschen. Dies gilt für jeden Menschen aus jedem Kulturkreis, unabhängig seines Lebensalters. Besonders wichtig sind uns der achtsame und wertschätzende Umgang mit betreuungsbedürftigen Menschen. Uns geht es darum, Menschen in ihrer Selbstwirksamkeit und ihrer Lebensqualität zu unterstützen. Dazu gehören die Entwicklung eines differenzierten Selbstbewusstseins, die Fähigkeit, Herausforderungen kreativ zu bewältigen sowie der verantwortungsvolle Umgang mit den Mitmenschen und der Umwelt.

Die Wissenschaft Kinästhetik erforscht die individuelle Bewegungskompetenz als eine der wichtigsten Grundlagen des menschlichen Verhaltens und der menschlichen Entwicklung. Im Zentrum stehen dabei die Qualität der Bewegung in den alltäglichen Aktivitäten und die damit verbundene Kompetenz, diese situativ und gesundheitsfördernd an die alltäglichen Herausforderungen anzupassen.

Mithilfe der Kinaesthetics-Werkzeuge können Menschen lernen, die eigene Bewegung differenziert zu beobachten und zu beschreiben. Durch die Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung in alltäglichen Aktivitäten kann das lebenslange Lernen positiv beeinflusst werden.

Unser Ziel ist, Kinaesthetics als breitgefächertes Bildungsangebot zur bewussten Entwicklung der Bewegungskompetenz und Lebensqualität für jeden einzelnen Menschen und in der Gesellschaft bekannt, zugänglich und nutzbar zu machen.